

## KRITERIJI ZA PROVJERU RAZINE TJELESNE MOTORIČKE SPOSOBNOSTI :

Zadovoljavanje propisanog kriterija za provjeru, sukladno sljedećim elementima (testovima) i normama:

- Poligon natraške (u sekundama) – najduže 12.8 za žene
- Poligon natraške (u sekundama) – najduže 10.9 za muškarce
- Pretkloni na »švedskoj klupi« (broj ponavljanja) – najmanje šest za žene
- Pretkloni na »švedskoj klupi« (broj ponavljanja) – najmanje 10 za muškarce
- Skok u dalj s mjesta (u centimetrima) – najmanje 160 za žene
- Skok u dalj s mjesta (u centimetrima) – najmanje 197 za muškarce
- Trčanje na 2400 metara (u minutama) – najduže 15.58 za žene
- Trčanje na 2400 metara (u minutama) – najduže 12.49 za muškarce

Kandidati/kinje koji pristupe provjeri, moraju zadovoljiti propisane norme na svim elementima (testovima).

Kandidat/kinja koji/a ne zadovolji propisanu normu na bilo kojem testu, isključuje se iz daljnjeg testiranja, te će se smatrati da nije zadovoljio/la na provjeri.

Na provjeru tjelesnih i motoričkih sposobnosti, kandidati pristupaju na vlastitu odgovornost (zdravstveni status).